

Plan pracy Szkoły Promującej Zdrowie
Szkoła Podstawowa nr 1 im. KaOSG w Ropie,
rok szkolny 2015/2016

PROFILAKTYKA UZALEŻNIEŃ I ZDROWIA PSYCHICZNEGO.

| DZIAŁANIE | TERMIN | OSOBY ODPOWIEDZIALNE | FORMY DOKUMENTACJI |
|--|---|--|--|
| 1. „Jestem pierwszakiem i jestem z tego dumny” Zajęcia integracyjno- adaptacyjne. | IX/X po uzgodnieniu z PPP w Gorlicach | wychowawcy klas I pedagog z PPP Gorlice | wpis w dzienniku lekcyjnym zdjęcia |
| 2. Jestem starszym kolegą/koleżanką i służę pomocą młodszym. | IX/X | wychowawcy klas II-VI | relacja na stronie internetowej szkoły |
| 3. „Aktywne wtorki”- ruch to zdrowie. | Wszystkie wtorki | p. D. Sokół p. I. Kawa p. M. Cetnarowska | zdjęcia strona internetowa |
| 4. Wspólne spożywanie zdrowego drugiego śniadania na długich przerwach- „Tydzień Zdrowego Odżywiania” | Cały rok szkolny | uczniowie wraz z nauczycielami. | zdjęcia strona internetowa |
| 5. Przygotowanie gazetki ściennej pt. „ Stres- jak go pokonać”. | XI | p. A. Karp | gazetka ścienna |
| 6. Zajęcia profilaktyczne z uczniami klas IV-VI na temat „Umiejętności radzenia sobie ze stresem”- prelekcja | XI | p. pedagog | fotorelacja |

| | | | |
|--|-------------------|---|---|
| 7. Zamieszczenie zakładki dla rodziców na stronie internetowej naszej szkoły nt. prelekcji | XI | p. D. Szydłowska | strona internetowa |
| 8. „Hałas- skutki i zapobieganie” – prelekcja | XII | p. A. Karp p. K. Drąg p. R. Łukaszyk inspektor BHP | strona internetowa zdjęcia |
| 9. „Dzień chleba”- kiermasz tradycyjnego pieczywa | XII | chętni rodzice i nauczyciele Koło Gospodyń Wiejskich | strona internetowa zdjęcia |
| 10. Nauka udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej- „Ratujemy i uczymy się ratować” | I | p. R. Łukaszyk | zapis w dzienniku lekcyjnym zdjęcia strona internetowa |
| 11. Tydzień uśmiechu w naszej szkole-konkurs fotograficzny. | II | uczniowie klas I-VI | strona internetowa wystawa zdjęć |
| 12. Jak uchronić dziecko przed paleniem tytoniu- prelekcja. | II | p. B. Gabryel pedagog z PPP Gorlice | fotorelacja |
| 13. Umiejętność radzenia sobie w sytuacjach trudnych- organizowanie zajęć dla uczniów w zakresie pomocy psychologiczno-pedagogicznej. | Na bieżąco | wychowawcy p. pedagog | listy uczniów objętych pomocą |

| | | | |
|--|------------------------------|---|--|
| 14. Pracujemy nad poczuciem własnej wartości- konkurs plastyczny „Moje mocne strony” | III | uczniowie klas IV- VI p. J . Nowicki | prace plastyczne |
| 15. Wzmacnianie poczucia własnej wartości- warsztaty. | Po uzgodnieniu z PPP Gorlice | psycholog z PPP | fotorelacja |
| 16. Realizacja zadań zgodnie z harmonogramem zawartym w szkolnym programie profilaktycznym . | Wg potrzeb | p. pedagog wychowawcy | dokumentacja szkolna |
| 17. Prelekcja dla uczniów i rodziców n/t szkodliwego działania środków psychoaktywnych. | IV | p. farmaceutka | zapis w dzienniku lekcyjnym fotorelacja |
| 18. Obchody Dnia Bezpiecznego Internetu. | IV | p. A. Kucia P. D. Szydłowska | zdjęcia |
| 19. Kontynuowanie akcji „Owoce i warzywa w szkole”, „Szlanka mleka” | Cały rok szkolny | wychowawcy klas | dokumentacja szkoły |
| 20. Organizowanie zajęć rekreacyjnych w terenie na ścieżce przyrodniczo-leśnej. | V | nauczyciele WF | zdjęcia strona internetowa |
| 21. Dzień Dziecka i Dzień Sportu Szkolnego. | VI | nauczyciele WF wychowawcy | zdjęcia strona internetowa |

Opracował: zespół ds. Promocji Zdrowia